

• destaque

POSICÃO DO CREF4/SP SOBRE PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

O Conselho Regional de Educação Física do Estado de São Paulo (CREF4/SP) considerando as competências e habilidades dos Profissionais de Educação Física, tanto pela formação quanto pelo conjunto de evidências científicas produzidas pela área, que fundamentam o conhecimento teórico e prático para a adequada prescrição do exercício físico para todos os indivíduos, independente da idade, gênero, condição física ou estado de saúde, manifesta-se oficialmente sobre a prescrição de exercícios.

[Clique e leia a matéria na íntegra](#)

• unidade móvel de atendimento



Atenção para a agenda das Unidades Móveis de Atendimento:

CAMPINAS

DATA: de 14 a 18 de janeiro
LOCAL: Av. das Amoreiras, 450 (SESI Amoreiras)
HORÁRIO: dia 14 – das 13h00 às 16h30; de 15 a 17 – das 8h30 às 12h00 e das 13h00 às 16h30 e dia 18 – das 8h30 às 12h00

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

DATA: de 15 a 17 de janeiro
LOCAL: Av. José Munia, 5650 – Chácara Municipal (Pátio 1 do Centro Regional de Eventos)
HORÁRIO: das 8h30 às 12h00 e das 13h00 às 16h30

SÃO BERNARDO DO CAMPO

DATA: de 21 a 24 de janeiro
LOCAL: Av. Kennedy, 1155 – Parque São Diogo (Ginásio Adib Moises Dib)
HORÁRIO: dia 21 – das 13h00 às 16h30; dias 22 e 23 – das 8h30 às 12h00 e das 13h00 às 16h30; dia 24 – das 8h30 às 12h00

ARAÇATUBA

DATA: de 22 e 23 de janeiro
LOCAL: Rua Francisco Braga, 351 – Bandeiras (em frente a Secretaria de Esportes)
HORÁRIO: das 8h30 às 12h00 e das 13h00 às 16h30

Veja também a programação para fevereiro e março [clique aqui](#).

• notícias no portal

No portal CREF4/SP estão disponíveis informações relevantes para o Profissional de Educação Física. Clique nos títulos e acesse o conteúdo.

• **Homenagem: Profissional conquista Prêmio Jovem Cientista 2012**

O Profissional de Educação Física Rodrigo Gonçalves Dias (CREF 059988-G/SP) foi o grande vencedor do Prêmio Jovem Cientista 2012, na categoria Graduado. O tema deste ano foi "Inovação Tecnológica nos Esportes", e o profissional conquistou o primeiro lugar ao descobrir uma mutação genética capaz de comprometer o mecanismo de vasodilatação muscular durante a prática esportiva e, conseqüentemente, o desempenho do atleta.

• **Importante: Nota do CREF4/SP a respeito da morte de uma criança de 3 anos durante a aula de Educação Física em uma escola particular no bairro de Moema, na Capital.**

O CREF4/SP tomou conhecimento, através da imprensa, da morte de uma criança de 3 anos durante a aula de Educação Física em uma escola particular no bairro de Moema, na Capital e acompanhará o trâmite do inquérito policial do caso. Enquanto isso, promoverá sindicância para apurar a conduta ético-disciplinar da responsável pela aula na qual ocorreu a tragédia.

• denuncie

O Conselho Regional de Educação Física da 4ª Região - CREF4/SP coloca-se à disposição para receber, averiguar e encaminhar denúncias contra profissionais que insistem em exercer ilegal ou irregularmente a profissão ou que não zelem pela saúde física de seus clientes.

Você pode colaborar denunciando irregularidades clicando [aqui](#).

IMPORTANTE

Comunicamos que em decorrência das festas de final de Ano, não haverá expediente no CREF4/SP no período de 22 de DEZEMBRO a 6 de JANEIRO de 2013.

• financeiro

ANUIDADE 2013 PODERÁ SER PAGA EM 8 PARCELAS

Todo final de ano o CONFEF – Conselho Federal de Educação Física define o valor da anuidade que será recolhido no ano seguinte pelos Profissionais e empresas ligados ao setor. Para 2013, de acordo com a Resolução CONFEF nº 235/2012, o valor definido para Pessoa Física é de R\$ 447,14 e para Pessoa Jurídica, R\$ 1.105,04.

O CREF4/SP, ciente das necessidades e possibilidades dos Profissionais de Educação Física do Estado de São Paulo, instituições e empresas ligados ao setor, bem como ciente de suas obrigações legais, combinou os descontos aplicados para o pagamento à vista da anuidade, ao longo dos anos, com a ampliação dos prazos de pagamentos. Dessa maneira, em 2013, a anuidade poderá ser paga à vista, com descontos que variam conforme o mês de pagamento, e à prazo, com o valor total (sem desconto) dividido em 8 (oito) parcelas, sendo a primeira em fevereiro.

Estas novidades visam favorecer aqueles que têm dificuldades para realizar o pagamento da anuidade e, especialmente, no mês de janeiro. Assim, o valor total sem desconto poderá ser pago em 8 (oito) parcelas mensais com vencimento a partir do dia 28 de fevereiro e término no dia 30 de setembro. Já o pagamento à vista, com desconto, poderá ser efetuado nas seguintes datas: até 31 de janeiro, com 51,20% de desconto; até 28 de fevereiro, com 40% de desconto; até 31 de março, com 30% de desconto, até 30 de abril, com 20% de desconto. Para pagamento sem desconto, o dia 31 de maio é o prazo limite.

PESSOA FÍSICA

Abaixo tabela autoexplicativa com as datas de pagamento, descontos oferecidos e valores a serem pagos.

PAGAMENTO COM DESCONTO

(opção de pagamento em parcela única)

Prazo de pagamento	até 31/01/2013	até 28/02/2013	até 31/03/2013	até 30/04/2013
Desconto	51,2%	40%	30%	20%
Valor a pagar	R\$218,20	R\$268,28	R\$313,00	R\$357,71

PAGAMENTO SEM DESCONTO

(opção de pagamento em parcela única e parcelado)

Forma de pagamento	PARCELA ÚNICA	PARCELADO
Prazo de pagamento	até 31/05/2013	dia 28/02/2013 (vencimento da 1ª parcela)
Valor a pagar	R\$ 447,14	8 parcelas de R\$ 55,89 (parcelas mensais, iguais e sucessivas, sem desconto, sem juros e sem multa, vencíveis em 28/02, 31/03, 30/04, 31/05, 30/06, 31/07, 31/08 e 30/09)

Observação: - Caso o parcelamento seja concedido a partir de 1º de março de 2013, o valor de referência será de R\$ 447,14, podendo ser parcelado em até 5 (cinco) parcelas mensais, iguais e sucessivas, sendo que nas parcelas a vencer em datas posteriores a 31/05/2013 incidirão multa de 10% (dez por cento) e juros de 1% (um por cento) ao mês.

FORMANDOS

Terão direito a 60% de desconto sobre o valor de R\$ 447,14, os formandos que efetuarem o registro no CREF4/SP em até 60 dias após a respectiva colação de grau, desde que esta tenha ocorrido no período compreendido entre a publicação da Resolução e o dia 31 de dezembro de 2013, para pagamento da anuidade numa única parcela. Caso o registro seja realizado em 2013, será considerado o valor da anuidade proporcional ao período restante do ano.

ISENTO DE PAGAMENTO

• Está dispensado do pagamento da anuidade do exercício de 2013 o Profissional de Educação Física quite financeiramente com o CREF4/SP que, até 31/05/2013, completar 65 anos de idade e tenha, concomitantemente, no mínimo, 5 anos de registro no Sistema CONFEF/CREFs.

• O profissional registrado no CREF4/SP que, comprovadamente, não estiver exercendo a profissão e esteja quite com suas obrigações junto ao Sistema CONFEF/CREFs, ficará isento do pagamento da anuidade de 2013, se requerer e protocolar, até 31/03/2013, o seu pedido de baixa do registro junto ao Conselho, através de formulário próprio disponibilizado no portal CREF4/SP, bem como mediante a devolução da respectiva Cédula de Identidade Profissional.

ATENÇÃO - Ao profissional registrado no CREF4/SP que requerer e protocolar o seu pedido de baixa do registro, após 31/03/2013, será devido o valor da anuidade de 2013 proporcional ao relativo período em que o registro permaneceu ativo, incidindo multa e juros cabíveis.

PESSOA JURÍDICA

A anuidade da Pessoa Jurídica para o exercício de 2013 será por unidade, seja ela matriz, sucursal ou filial. Informações detalhadas estão à disposição dos empresários no [portal CREF4/SP](#).

A anuidade do exercício de 2013, será enviada a todas as Pessoas Físicas e Jurídicas, através de carnê do Banco do Brasil, com as opções de pagamento à vista ou 8 (oito) parcelas.

A RESOLUÇÃO CREF4/SP Nº 068/2012 FOI PUBLICADA NO D.O.U. – SEÇÃO 1 – Nº 220, QUARTA-FEIRA, 14 DE NOVEMBRO DE 2012

• ciclo do conhecimento

AGENDA 1º TRIMESTRE DE 2013



19 DE JANEIRO - “**Personal Trainer**” - Luiz Antônio Domingues Filho – CREF 002197-G/SP, é Mestre em Educação Física pela UNIMEP – Universidade Metodista de Piracicaba, Especialista em Administração, Engenharia e Marketing Desportivo pela UGFRJ – Universidade Gama Filho.



23 DE FEVEREIRO - “**Diabetes e Exercícios Físicos**” - Antonio Roberto Doro – CREF 025453-G/SP, é Doutorando em Ciências no Departamento de Obstetrícia da UNIFESP/EPM – Escola Paulista de Medicina, Mestre em Ciências (Epidemiologia) pelo Departamento de Medicina Preventiva – UNIFESP/EPM e Especialista em Fisiologia do Exercício pela FEFISA – Faculdade de Educação Física de Santo André.



16 DE MARÇO - “**Boxe: A Nobre Arte de Ensinar**” - Bruno Alessandro Alves Galati – CREF 006904-G/SP, é Especialista em Avaliação em Academia Moderna e Treinamento Desportivo pela Faculdades Claretianas de Batatais.

LOCAL

Sede do CREF4/SP: Rua Líbero Badaró, 377, 3º andar, Centro, São Paulo/SP no Auditório “Nestor Soares Publio”.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas através do [portal CREF4/SP](#) e as vagas são limitadas para até 80 participantes.

No dia do evento o Profissional de Educação Física deverá levar 2 kg de alimento não perecível, que serão doados a uma entidade filantrópica.

O Ciclo do Conhecimento é realizado aos sábados, das 8 às 12 horas.