

• DENÚNCIAS

PROGRAMA "EXERCISE IS MEDICINE"

A mídia divulgou que através do programa "Exercise is Medicine", do American College of Sports Medicine, o médico poderia prescrever atividade física, e, segundo o Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, parceiro no projeto, o médico recomendaria a atividade física. Após essa veiculação, recebemos mais de 100 questionamentos sobre o assunto.

Diante da repercussão, a Diretoria do CREF4/SP de posse da apostila do programa, solicitou à Comissão Especial de Saúde que analisasse seu conteúdo, pois o mesmo necessita de adaptações para vigorar no Brasil.

Apesar de o CELAFISCS alegar que não se trata de prescrição, mas sim de recomendação, o conteúdo do material "Atividade Física na promoção e construção da saúde" do "Exercise is Medicine" leva a entender que se trata realmente de prescrição.

Breve publicaremos nosso posicionamento sobre o assunto. A ideia, neste primeiro momento, é sugerir complementações que venham a diferenciar a prescrição da orientação. A apostila será encaminhada também à Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, outro parceiro do programa no Brasil.

[Leia mais.](#)

SOBRE A SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA

Recomendar ou Prescrever? Os médicos não podem prescrever atividade física aos seus pacientes, mas podem e devem recomendar e estimular a prática de exercícios físicos. A prescrição que cabe aos médicos é a de medicamentos.

Mantemos contato constante com os representantes do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo – CREMESP, ficando claro em nossas tratativas que não há interesse em usurpar a área da Educação Física. No entanto, no dia 13 de outubro, a Sociedade Brasileira de Cardiologia foi fonte de matéria do Jornal Hoje, da TV Globo, com o tema "Faça o teste e veja como está a sua saúde antes de iniciar atividade física", na qual afirmou "Exercícios físicos prescritos da mesma forma que medicamentos. É a orientação da Sociedade Brasileira de Cardiologia, a partir de agora. O paciente deve sair do consultório sabendo o objetivo da atividade física quantas vezes por semana ela precisa ser realizada e com qual intensidade."

Situações como esta são e serão encaminhadas ao Ministério Público para providências.

O ato de denunciar é primordial para o funcionamento exemplar desta entidade e, por este motivo, agradecemos as denúncias feitas e reforçamos aos registrados e à sociedade, de modo geral, que continuem apoiando e auxiliando o Conselho a coibir ações contraditórias ao que determina a Lei nº 9.696/98.

Para fazer a sua denúncia, [clique aqui](#).

• HOMENAGEM

TÉCNICOS DE MEDALHISTAS DAS PARALIMPIADAS SÃO HOMENAGEADOS



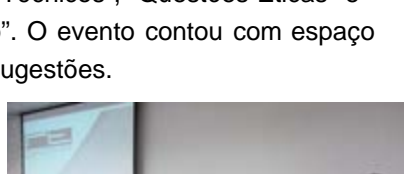
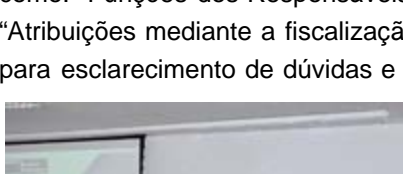
Dando continuidade às homenagens aos técnicos dos atletas medalhistas das Olimpíadas e Paralimpíadas de Londres 2012, homenageamos no dia 15 de outubro, no auditório "Nestor Soares Publio", os Profissionais de Educação Física: [foto] Prof. Flavio dos Santos Silva – Medalha de Prata no Atletismo, Prof. Marcos Rojo Prado – Medalha de Ouro na Natação, Prof. Ciro Winckler de Oliveira Filho – Medalha de Ouro no Atletismo, Prof. Felipe Vaz Domingues – Medalha de Ouro na Natação e Prof. Fabio Leandro Breda – Medalha de Prata no Atletismo. A cerimônia foi simples, mas de grande reconhecimento aos profissionais que tanto trabalham em prol da Educação Física.

• ACADEMIAS E CLUBES

RESPONSÁVEIS TÉCNICOS PARTICIPAM DE ENCONTROS

Temos promovido uma série de encontros com os responsáveis técnicos das academias e clubes da cidade de São Paulo, na própria sede do CREF4/SP. O último encontro foi realizado no dia 20 de outubro.

No primeiro encontro, dia 11 de agosto, compareceram aproximadamente 60 profissionais, onde foram abordados temas como: "Funções dos Responsáveis Técnicos", "Questões Éticas" e "Atribuições mediante a fiscalização". O evento contou com espaço para esclarecimento de dúvidas e sugestões.



O encontro do dia 11 de agosto contou com a presença dos Conselheiros Marcio Ishizaki, Roberto Saad, Flavio Delmanto, Vladimir Fernandes e Nelson Leme

O encontro do dia 20 de outubro contou com a presença dos Conselheiros Marcio Ishizaki, Vladimir Fernandes, Nelson Leme e Marcelo Vasquez

O Prof. Me. Roberto Jorge Saad falou sobre "Ética Profissional", enquanto o Conselheiro Prof. Nelson Leme da Silva Junior falou sobre "Orientação e Fiscalização do Exercício Profissional". Ao Conselheiro Prof. Me. Márcio Tadashi Ishizaki coube apresentar um parâmetro geral as funções do Responsável Técnico.

Os encontros têm sido favoráveis, pois levantam questionamentos importantes que levam ao entendimento dos direitos e deveres da função de Responsável Técnico. Com isso, desejamos realizar cada vez mais encontros, de forma a mobilizar os Profissionais de Educação Física a disseminar ações e trabalhos profissionais que sejam coerentes com a Lei nº 9.696/98.

• GINÁSTICA LABORAL

ABGL REALIZA O I FÓRUM INTERNACIONAL

O I Fórum Nacional de Empresários e o I Fórum Internacional de Ginástica Laboral reuniram, entre os dias 19 e 20 de outubro, 110 interessados nesta área de atuação, entre empresários, estudantes, profissionais e especialistas de diversos estados brasileiros. A solenidade de abertura contou com a participação de presidentes e representantes de Conselhos Regionais e do Departamento de Educação Física. Os Conselheiros Prof. Me. Flavio Delmanto e Prof. Me. Márcio Tadashi Ishizaki prestigiaram o evento, sendo que o segundo foi homenageado na ocasião, pela contribuição e apoio à Ginástica Laboral.



Néstor Colazo (AR-FIEP), Rogério Lobão (CREF13/BA/SE), Flavio Delmanto (CREF4/SP), Valquiria de Lima (ABGL), Lúcio Rogério (CONFEEF), Márcio Tadashi Ishizaki (CREF4/SP) e Fabiana Figueiredo (CREF3/SC) na abertura do I Fórum Internacional.

[Leia mais.](#)

• NOTÍCIAS NO PORTAL

No portal CREF4/SP, temos publicadas informações relevantes para o Profissional de Educação Física. Clique nos títulos e acesse o conteúdo.

• [Posse dos novos conselheiros e eleição da Diretoria do CREF4/SP](#)

No dia 29/10/2012 houve Sessão do Plenário do CREF4/SP para a posse dos novos Membros Conselheiros (10 titulares e 4 suplentes), eleitos na última eleição, e para a escolha da nova Diretoria do CREF4/SP, na forma do estatuto.

• [Personal Gestante na Veja São Paulo](#)

A Profa. Me. Gizele de Assis Monteiro (CREF 006062-G/SP) foi uma das fontes de matéria para a Revista Veja São Paulo de outubro, sobre "Atendimento personalizado cresce e cria rede criativa de serviços".

• [Município de Santos exige Profissional nas academias populares](#)

No Município de Santos, a partir de 4 de outubro deste ano, é obrigatória a presença de Profissional de Educação Física para acompanhamento e orientação dos munícipes nas praças e parques que tenham equipamentos instalados para a prática de exercícios físicos. Caberá ao profissional auxiliar o usuário na correta utilização dos equipamentos.

• [Prefeituras do Estado de São Paulo regularizam seus Professores da Educação Básica](#)

Após identificar a resistência de alguns gestores à obrigatoriedade de registro dos Professores de Educação Física que atuam na Educação Básica Municipal e na rede estadual de ensino, o CREF4/SP acionou o Poder Judiciário e obteve decisões judiciais determinando a regularização desses Profissionais junto ao Estado de São Paulo e também às Prefeituras da Capital e de Santos.

• [Ginástica Laboral no Programa PEGN da Rede Globo](#)

Qualidade de Vida. As atividades físicas nos ambientes de trabalho trazem benefícios. Tão grande a sua importância, o tema ganhou destaque no "Programa Pequenas Empresas & Grandes Negócios" que vai ao ar todos os domingos, em São Paulo, logo após o "Antena Paulista", na TV Globo.

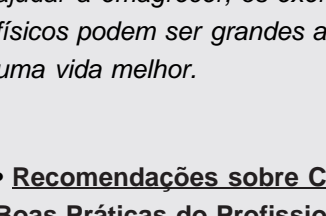
• [Motivos para a prática de exercícios físicos](#)

A EXAME.com publicou no dia 16 de setembro a matéria "6 motivos para começar a fazer exercícios físicos agora", apresentando temas de pesquisas que mostram que, além de ajudar a emagrecer, os exercícios físicos podem ser grandes aliados para uma vida melhor.

• [Recomendações sobre Condutas e Boas Práticas do Profissional de Educação Física na Escola](#)

CREF4/SP disponibiliza o Manual de Recomendações elaborado pelo Grupo de Estudos de Educação Física Escolar.

• UNIDADE MÓVEL DE ATENDIMENTO



A Agenda das Unidades Móveis de Atendimento está disponível no [portal CREF4/SP](#).

• ATUALIZAÇÃO CADASTRAL

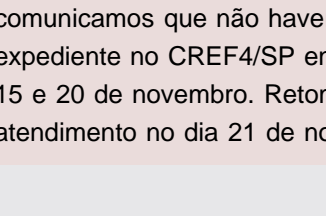
Mantenha seu cadastro atualizado. [Clique aqui](#).

• IMPORTANTE

Devido aos feriados de Proclamação da República e Dia da Ciência Negra, comunicamos que não haverá expediente no CREF4/SP entre os dias 15 e 20 de novembro. Retomaremos o atendimento no dia 21 de novembro.

• CICLO CREF4/SP DO CONHECIMENTO

CÂNCER E EXERCÍCIOS



No dia 17 de novembro, o Ciclo CREF4/SP do Conhecimento receberá o Prof. Dr. Waldecir Paula Lima – CREF 000686-G/SP, no Auditório "Nestor Soares Publio", na sede do Conselho. O convidado apresentará o tema "Câncer e Exercícios", com o objetivo de discutir alguns aspectos relevantes à prática dos diversos volumes e intensidades do exercício físico agudo e crônico, relacionados ao funcionamento do sistema imunológico e, mais precisamente, aos mais recentes biomoleculares apresentados pelo portador de tumor.

O Prof. Dr. Waldecir Paula Lima é Pós-Doutorando em Ciências, Membro Pesquisador do Grupo de Biologia Molecular da Célula – ICB/USP, Doutor em Ciências, Mestre em Fisiologia da Saúde e Especialista em Ciências do Exercício.



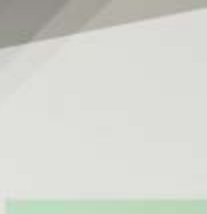
Palestras durante os Jogos Abertos do Interior FIB - Bauru/SP



Prof. Antônio C. Barbosa
Dia 20/11
"Panorama do Basquete Brasileiro e Mundial"



Prof. Jorge Guerra
Dia 20/11
"Treinamento e Sistemas de Jogo de uma Equipe de Alto Nível"



Prof. Antônio C. Pereira
Dia 21/11
"Gestão Pública no Esporte"

* Alunos da FIB devem se inscrever na Secretaria da Faculdade.

Vagas limitadas!



mais informações em www.CREFSP.org.br ou na Secretaria da FIB
*Inscrições gratuitas *Palestras certificadas