

Caso não visualize esse email adequadamente clique aqui



Somos nós, fortalecendo a profissão.



Publicação Oficial do Conselho Regional de Educação Física da 4ª Região - CREF4/SP

Boletim 81

ATENÇÃO

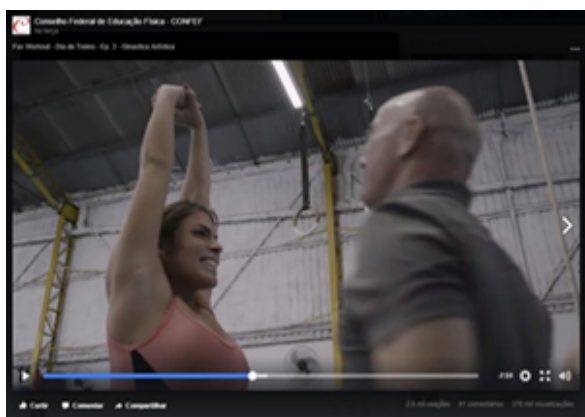


CREF4/SP não realizará atendimento de 31/07 a 04/08

O CREF4/SP não realizará atendimento entre os dias 31 de julho e 4 de agosto. Em virtude da substituição de sistema, os funcionários do CREF4/SP estarão em fase de treinamento.

Destaque

Fox Workout – Dia de Treino: Episódios inéditos aos sábados



No próximo sábado, 22/07, vai ao ar o 4º episódio do Fox Workout – Dia de Treino, programa fruto de uma parceria entre o CONFEF e o Fox Sports. Cada episódio apresenta a história de um praticante de modalidade esportiva que buscou a orientação do Profissional de Educação Física para se preparar fisicamente e atingir seus objetivos de forma segura e saudável. O episódio inédito é exibido às 9h, na Fox Sports, e reprisado às 14h15, no Fox Sports 2. Para quem não assistiu os episódios anteriores basta clicar nos links a seguir: **Episódio 1**, **Episódio 2**, **Episódio 3**

Campinas: palestra gratuita sobre Terceira Idade



No dia 29 de julho, na Seccional Campinas do CREF4/SP, a Profª Adriana Marques – CREF 128153-G/SP, apresentará o tema Ginástica integrativa e exercício funcional na Terceira Idade. Considerando o avanço do envelhecimento da população e o aumento da expectativa de vida, cada vez mais encontramos idosos ativos buscando bem-estar. Organizamos este curso para atualizar os conhecimentos do Profissional de Educação Física e auxiliá-lo na elaboração de programas de exercícios adequados para a melhora da capacidade física, funcional, cognitiva e social do idoso. Na

oportunidade, os interessados irão entender o que é a ginástica integrativa e exercícios funcionais e aprender dinâmicas de socialização para trabalhar com essa faixa etária. Faça a sua pré-inscrição no [site do CREF4/SP](#).

PROGRAMAÇÃO

29 de julho

08h30 – Credenciamento

09h00 – Palestra (teórica e prática) com a Profª Adriana Marques

12h00 – Encerramento

Local: Seccional Campinas do CREF4/SP – Av. Marechal Carmona, 618, Vila João Jorge – Campinas/SP

Importante: Para este evento serão disponibilizadas apenas 60 vagas



Saiba mais sobre a agenda do Ciclo do Conhecimento, [clikando aqui](#).

Unidade Móvel de Atendimento: CREF4/SP perto do Profissional



No final de julho a Unidade Móvel de Atendimento – UMA do CREF4/SP estará nas cidades de **Tupã** (25 a 27), **Jundiá** (24 a 28) e **Santos** (31 a 4 de agosto).

Em agosto o atendimento será oferecido em **Barretos** (1 a 3), **São Paulo** (Parque do Ibirapuera – 01 a 04, 07 a 11, 14 a 18, 21 a 25 e 28 a 31), **Guarulhos** (7 a 11), Lins (8 a 10), **Itapeva** (15 a 17), **Assis** (15 a 17), **Franca** (22 a 24), **Mogi das Cruzes** (21 a 25), **Lençóis Paulista** (29 a 31) e **Catanduva** (29 a 31).

A agenda completa está disponível no site do CREF4/SP. [Clique aqui](#) para acessar rapidamente.



EXPEDIENTE: Boletim CREF4/SP é um boletim eletrônico dirigido aos profissionais de Educação Física e Pessoas Jurídicas registradas no CREF4/SP

SEDE: Rua Líbero Badaró, 377, 16º andar - Centro São Paulo/SP CEP 01009-000

 11 3292-1700  crefsp@crefsp.gov.br

Seccional de Campinas Professor Doutor João Batista Andreotti Gomes Tojal

Av. Marechal Carmona, 618 - Vila João Jorge Campinas/SP CEP 13041-311

 19 3514-5700  seccionalcampinas@crefsp.gov.br

 www.crefsp.gov.br  /crefsaopaulo

Você recebeu essa mensagem no seu endereço: - por estar na lista de informativos do CREF4/SP. Adicione nosso endereço de email (news@crefsp.gov.br) à sua lista de contatos e garanta o recebimento de nossas mensagens. Respeitamos sua privacidade, por favor clique aqui caso não deseje mais receber nossos informativos.