

### DESTAQUE

#### Nota de esclarecimento sobre a marca Zumba®

Os objetivos traçados nas vertentes da metodologia Zumba® evidenciam que as aulas promovidas sob o prisma dança-fitness utilizam-se da música para fins de condicionamento físico, pressupostos da Ginástica. Não apresentam objetivos inerentes à

caracterização da dança enquanto “manifestação cultural”, tampouco são executadas com intuito de espetáculos e/ou formação de dançarinos. **Leia mais.**

### CICLO DO CONHECIMENTO

#### O tema Técnicas de Massagem iniciou o Ciclo de Julho

O Ciclo do Conhecimento de julho foi inaugurado com a palestra do Prof. Mestrando André Nessi com o tema **Técnicas de Automassagem e Massagem para uso em Academias, Escolas e Empresas**. O professor alertou a todos os presentes sobre a necessidade de se buscar clientes dos mais variados nichos e com as mais variadas necessidades. Como por exemplo, ele comentou que as pessoas que estão em casa precisam de massagem. Por outro lado, alertou que outros também precisam de massagem depois da atividade física. “O fato é que todos procuram bem-estar e podem encontrar essa sensação com a massagem, afinal, para ter qualidade de vida é preciso sentir satisfação”, explicou.

Nessi apresentou uma série de terapias alternativas que estão no mercado atual, falou sobre o trabalho realizado nos SPAs, sobre os recursos manuais e até mesmo do histórico da massagem ao longo do tempo. Segundo ele, como reflexão, massagear é compreender as diferenças, a imagem feminina entre outras coisas.

Em breve teremos outro evento com a participação desse profissional.



### AGENDA DE JULHO

Conheça a agenda de eventos do mês de julho e participe! **As inscrições são gratuitas** e devem ser feitas no **site** do Conselho. Programação sujeita à alterações sem aviso prévio.

» **NOVIDADE: Palestra com Cristiano Parente** na Seccional de Campinas - Prof. Dr. João Batista Andreotti Gomes Tojal.

#### Dia 14 - Campinas/SP

Local: Seccional de Campinas – Av. Marechal Carmona, 618, Vila João Jorge.

Horário: das 19h às 21h.

Palestra: O conteúdo da Educação Física que pode levar ao sucesso profissional e financeiro.

Palestrante: Prof. Esp. Cristiano Parente.

#### » Dia 16 - São Paulo/SP

Local: CREF4/SP – Vale do Anhangabaú, 304, 3º andar, Centro.

Horário: das 08h30min às 12h30min (das 08h30min às 09h – credenciamento).

Palestra: Socorros de urgência nos esportes, lutas e artes marciais.

Palestrante: Prof. Me. Ednei Fernando dos Santos.

#### » 7º Seminário de Educação Física e Esporte Escolar - Araras/SP

Local: Centro de Educação e Formação Continuada Prof. Dirçon Kammer – Av. Nestlé, 58 – Vila Michelin.

Realização: Secretaria Municipal de Educação de Araras e CREF4/SP.

#### Dia 19

Horário: das 08h às 08h15min - Credenciamento.

Horário: das 08h15min às 09h.

Abertura do evento: Presidente do CREF4/SP, Nelson Leme da Silva Junior.

Horário: das 09h15min às 12h.

Palestra: Educação Postural na Escola.

Palestrante: Profª Me. Érica Beatriz Lemes Pimentel Verderi.

#### Dia 20

Horário: das 08h às 09h15min.

Palestra: Artes Marciais no Desenvolvimento Motor da Criança e do Adolescente.

Palestrante: Prof. Esp. Vladimir Juliano Godoi.

Horário: das 09h30 às 12h.

Palestra: Atividades de Aventura: da Formação Profissional ao Cotidiano Escolar.

Palestrante: Prof. Mestrando Bruno Allan Teixeira da Silva.

#### Dia 21

Horário: das 08h às 09h.

Palestra: Inclusão da PcD na Educação Física Escolar.

Palestrante: Prof. Me. Flavio Henrique Corrêa.

Horário: das 09h15min às 12h.

Palestra: Dança na Escola. Do Ideal para o Real.

Palestrante: Prof. Esp. Marcelo Grangeiro.

#### » Dia 23 - São Paulo/SP

Local: CREF4/SP – Vale do Anhangabaú, 304, 3º andar, Centro.

Horário: das 08h30min às 12h30min (das 08h30min às 09h – credenciamento).

Palestra: Como se tornar um professor referência.

Palestrante: Prof. Robinson Kennedy.

#### » Dia 23 - Franca/SP

Local: Centro de Educação de Empresarial Luciano Bottò ACIF – R. Major Claudiano, 1907, Centro.

Horário: das 09h às 12h.

Palestra: O conteúdo da Educação Física que pode levar ao sucesso profissional e financeiro.

Palestrante: Prof. Esp. Cristiano Parente.

#### » Dia 30 - São Paulo/SP

Local: CREF4/SP – Vale do Anhangabaú, 304, 3º andar, Centro.

Horário: das 08h30min às 12h30min (das 08h30min às 09h – credenciamento).

Palestra: Inovação e periodização nos programas de ginástica laboral.

Palestrante: Profa Dra. Cynara Cristina Domingues Alves Pereira.

### BENEFÍCIOS

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS QUE O CREF4/SP OFERECE PARA VOCÊ



EDUCAÇÃO



SAÚDE



LAZER



SERVIÇOS

Para mais informações, [clique aqui.](#)

#### EXPEDIENTE

Boletim CREF4/SP é um boletim eletrônico dirigido aos profissionais de Educação Física e Pessoas Jurídicas registradas no CREF4/SP.

Rua Libero Badaró, 377, 3º andar - Centro  
São Paulo/SP CEP 01009-000  
☎ 11 3292-1700  
✉ crefsp@crefsp.gov.br  
www.crefsp.gov.br

SEDE SECCIONAL DE CAMPINAS  
PROFESSOR DOUTOR JOÃO BATISTA ANDREOTTI GOMES TOJAL  
Av. Marechal Carmona, 618 - Vila João Jorge  
Campinas/SP - CEP 13041-311  
☎ 19 3514-5700  
✉ seccionalcampinas@crefsp.gov.br  
www.crefsp.gov.br



www.crefsp.gov.br



11 3292-1700



crefsp@crefsp.gov.br



/crefsaopaulo