

## concurso

### ÚLTIMOS DIAS PARA INSCRIÇÃO NO CONCURSO PÚBLICO DO CREF4/SP

Estão abertas, até as 23:59 horas do dia 31 de janeiro de 2014, as inscrições para o concurso público do Conselho Regional de Educação Física da 4ª Região – CREF4/SP, para provimento de vagas para diversos cargos do seu Quadro de Pessoal. Os interessados devem realizar a inscrição exclusivamente pela internet, através do site da [Cetro Concursos](http://Cetro Concursos).

Estão sendo oferecidas 24 vagas para cargos de nível médio e superior, que serão distribuídas entre as cidades de São Paulo e Campinas.

As provas serão realizadas na cidade de São Paulo (SP) para os candidatos que optaram por se inscrever em cargos com lotação em São Paulo (SP) e realizadas na cidade de Campinas (SP) para os candidatos que optaram por se inscrever em cargos com lotação em Campinas (SP), na data prevista de 9 de março de 2014, em locais e horários a serem comunicados oportunamente no site da organizadora.



Inscrições até **31 de janeiro** somente pelo site [www.cetroconcursos.org.br](http://www.cetroconcursos.org.br)  
Mais informações SAC (11) 3146-2777



## atendimento móvel

### PROGRAMAÇÃO



No final de janeiro as Unidades Móveis de Atendimento estarão nas cidades de Campinas, Registro, Peruíbe, Santos, São Bernardo do Campo e Guarujá. Verifique os locais e horários de atendimento, clicando [aqui](#).

## registro pessoa física

### REGISTRO PROFISSIONAL

Para facilitar o atendimento, o Profissional de Educação Física deve ler e preencher corretamente o Requerimento do Registro de Pessoa Física e apresentar toda a documentação necessária, inclusive o comprovante do pagamento da taxa de registro (não serão aceitos comprovantes de agendamento).

Feito o registro, a anuidade referente ao exercício de 2014 será encaminhada ao endereço constante no cadastro e poderá ser paga nas formas previstas na Resolução CREF4/SP [75/2013](#).

## anuidade

### 51% DE DESCONTO ATÉ DIA 31 DE JANEIRO

Até o dia 31 de janeiro o Profissional de Educação Física e Empresa registrados no CREF4/SP poderão pagar a Anuidade 2014 com 51% de desconto. Caso ainda não tenha recebido o boleto de pagamento, é necessário que o Profissional ou Empresa solicite uma 2ª via.

## serviços online

### ÁREA RESTRITA

A partir de agora, o boleto de pagamento da anuidade pode ser emitido através da [Área Restrita](#) de Serviços Online no Portal CREF4/SP, que disponibiliza além deste, vários outros serviços ao profissional e empresa registrados.

É uma nova opção de atendimento com o objetivo de proporcionar mais comodidade aos registrados.

No primeiro acesso ao sistema é necessário que o profissional ou empresa obtenha a senha de acesso, para isso, basta seguir os passos da tela inicial de cadastro ou em caso de dúvidas consulte o [manual do usuário](#).

Mais informações, sobre [registro pessoa física](#), [anuidade](#) ou [serviços online](#), podem ser obtidas através do [Portal CREF4/SP](#) ou do telefone (11) 3292-1700, das 8 às 17 horas, de segunda a sexta-feira

### CADASTRO ATUALIZADO!

Mantenha suas informações cadastrais atualizadas clicando [aqui](#) e [interaja conosco](#).

## destaque

### COBRANÇA DE ANUIDADES: ESCLARECIMENTO

O Conselho Regional de Educação Física do Estado de São Paulo foi informado de que uma notícia veiculada no site do Ministério Público Federal em São Paulo está circulando pela internet, trazendo a falsa informação de que o CREF4/SP estaria impedido de cobrar anuidades em razão de uma decisão judicial. A notícia é antiga (de 2004) e não reflete mais a realidade da ação ajuizada pelo MPF. O CREF4/SP entrou em contato com a assessoria de comunicação do MPF, com vistas a exigir adequação das informações constantes em seu site, de forma a evitar maiores transtornos, o que foi feito prontamente e pode ser observado clicando [aqui](#).

Clique nos links abaixo para acessar a decisão que cassou a liminar citada na notícia, bem como o acórdão atualmente em vigor.

[Decisão de Agravo de Instrumento](#)

[Acórdão](#)

## ciclo CREF4/SP do conhecimento

### SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL



A Conselheira Profª. Drª Cláudia Cezar encerrou o Ciclo do Conhecimento de 2013 com o tema Suplementação Nutricional para acelerar os resultados do treinamento físico?. A especialista falou de saúde, nutrientes, carboidratos e aminoácidos, glicose, mitocôndria, piruvato, enzimas, lipídeos, proteínas, sistemas energéticos, cadeia de transporte de elétrons, respiração celular, condicionamento físico, hipertrofia muscular e produtos xenobióticos, que serviram para compor a apresentação dos conceitos de nutrição e de suplementação nutricional, com seus benefícios, malefícios.



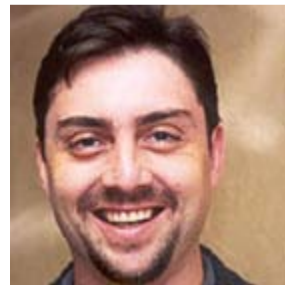
Desde que surgiu, em 2011, o Ciclo do Conhecimento já promoveu 44 palestras. Somente em 2013, foram 21 encontros, sendo 11 realizados no auditório do CREF, em São Paulo, e outros 10, no interior, nas cidades de Botucatu, Campos do Jordão, Catanduva, Leme, Mogi das Cruzes, Taubaté, São José dos Campos (2), Santos e Sorocaba.

Segundo o Conselheiro Pedro Souza, presidente da Comissão de Eventos, para 2014 a previsão é realizar 42 palestras, sendo duas por mês na sede – exceto no mês de dezembro – e outras duas em cidades do interior, de fevereiro a novembro. “A proposta é que o Ciclo se torne rotativo e possa atender o maior número dos 115 mil profissionais registrados no CREF/SP”, destacou.

[Leia mais.](#)

## agenda

### 15 DE FEVEREIRO: PALESTRA NA CAPITAL



Prof. Dr. Aylton José Figueira Junior fará palestra em fevereiro, na sede do Conselho, sobre Aspectos fisiológicos da atividade física para criança e adolescente. O palestrante é docente do programa de mestrado/doutorado em Educação Física da Universidade São Judas Tadeu e docente da UniFMU. É membro do

American College of Sports Medicine e do International Physical Activity and Environmental Network; coordenador do Grupo de Estudos em Atividade Física e Adaptação Humana e consultor Ad-hoc da FAPESP e CAPES.

### INSCRIÇÕES GRATUITAS

As inscrições para o Ciclo CREF4/SP do Conhecimento devem ser feitas no Portal CREF4/SP. Para participar, no dia do evento, o Profissional de Educação Física deve levar 2 kg de alimento não perecível, que serão doados a uma entidade filantrópica.

Inscriva-se clicando [aqui](#).

## expediente

Boletim CREF de São Paulo é um boletim eletrônico dirigido aos Profissionais de Educação Física e Pessoas Jurídicas registradas no CREF4/SP.

Jornalista Responsável: Célia Gennari (MTb.: 21.650/SP). Diagramação: Acará Estúdio Gráfico e Victor Vargas.

Rua Libero Badaró, 377 - 3º andar - Centro - 01009-000, São Paulo, SP

Telefax: 11 3292-1700 - Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas