

revista



DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ESTADO DE SÃO PAULO

A Rede Integrada de Eventos Comemorativos ao Dia do Profissional de Educação Física iniciou suas atividades em 20 de agosto, dia da entrega da Cédula de Identidade Profissional nº 100.000 a Edson Arantes do Nascimento, o Pelé, que, gentilmente, cedeu uma rápida entrevista à Revista CREF de São Paulo.

Exatamente 22 eventos do Ciclo CREF4/SP do Conhecimento foram realizados dentro e fora da cidade de São Paulo. Neste ano, a Rede Integrada atingiu 24 municípios e entre divulgação, apoio e realização foram 43 eventos contemplados.

Leia a cobertura completa na edição 39 da revista CREF de São Paulo e no [portal](#).

Ciclo CREF4/SP do Conhecimento



JANEIRO: Palestra na Capital

Em janeiro o Auditório "Nestor Soares Publio" do CREF4 receberá o Prof. Alexandre Evangelista para

ministrar palestra sobre o tema Treinamento de corrida de rua: bases fisiológicas e metodológicas. O participante terá acesso a informações sobre os métodos de avaliação do VO₂ máx e limiar anaeróbio; meios e métodos de treino aplicados à corrida de rua; treinamento de força X endurance: o que considerar na prescrição?; controle de carga de treinamento e periodização aplicada à corrida de rua; clubes de corrida: por onde começar?.



Prof. Alexandre Evangelista, é mestre e doutor em Ciências na área da saúde pela Fundação Antônio Prudente – Hospital AC Camargo; especialista em Metodologia do Treinamento Desportivo pela Universidad de Matanzas Camilo Cienfuegos – Cuba; especialista em Treinamento Desportivo pela UniFMU; especialista em Fisiologia do Exercício pela UGF; professor e coordenador dos cursos de pós-graduação em Educação Física da Universidade Estácio de Sá. Autor dos livros Treinamento Funcional: uma Abordagem Prática, Treinamento Funcional e Core Training, Treinamento de Corrida de Rua: uma Abordagem Fisiológica e Metodológica e Treinamento de Força e Flexibilidade Aplicado à Corrida de Rua: uma Abordagem Prática.

INSCRIÇÕES GRATUITAS

As inscrições para o Ciclo CREF4/SP do Conhecimento devem ser feitas no [Portal CREF4/SP](#). Para participar, no dia do evento, o Profissional de Educação Física deve levar 2 kg de alimento não perecível, que serão doados a uma entidade filantrópica.

financeiro

ANUIDADE PARA O EXERCÍCIO 2014

O CREF4 apresenta o valor da anuidade 2014 e as possíveis formas de pagamento, como segue abaixo, nas tabelas, para fácil visualização.

O profissional/empresa receberá o boleto pelos Correios e, caso não receba no início do mês de janeiro, deve entrar em contato com o Departamento Financeiro do CREF4 por meio dos telefones: (11) 3292-1702 / (11) 3292-1712 ou e-mail: financeiro@crefsp.org.br.

• PESSOA FÍSICA

Atenção aos prazos para pagamento.

O registrado poderá optar por uma única forma entre as seis opções:

| Pagamento com desconto até 31/01/2014 | Pagamento com desconto até 28/02/2014 | Pagamento com desconto até 31/03/2014 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Desconto de 51% | Desconto de 42% | Desconto de 30% |
| R\$ 232,44 | R\$ 275,13 | R\$ 332,06 |

| Pagamento com desconto até 30/04/2014 | Pagamento sem desconto até 31/05/2014 | 08 parcelas – vencimentos de 28/02/2014 a 30/09/2014 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Desconto de 20% | Sem desconto | Sem desconto |
| R\$ 379,50 | R\$ 474,37 | R\$ 59,30 (cada parcela) |

• PESSOA JURÍDICA

Atenção para o número de profissionais por instituição.

| Instituições | Pagamento com desconto até 31/01/2014 | Pagamento com desconto até 28/02/2014 | Pagamento com desconto até 31/03/2014 |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Nº de Profissionais de Educação Física | Desconto de 51% | Desconto de 42% | Desconto de 30% |
| Até 03 | R\$ 232,44 | R\$ 275,13 | R\$ 332,06 |
| De 04 a 08 | R\$ 252,08 | R\$ 298,38 | R\$ 360,12 |
| De 09 a 15 | R\$ 275,00 | R\$ 325,51 | R\$ 392,85 |
| De 16 a 30 | R\$ 343,74 | R\$ 406,88 | R\$ 491,06 |
| De 31 a 50 | R\$ 428,87 | R\$ 507,64 | R\$ 612,67 |
| De 51 ou mais | R\$ 574,45 | R\$ 679,96 | R\$ 820,64 |

| Instituições | Pagamento com desconto até 30/04/2014 | Pagamento sem desconto até 31/05/2014 | 08 parcelas – vencimentos de 28/02/2014 a 30/09/2014 |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Nº de Profissionais de Educação Física | Desconto de 20% | Sem desconto | Sem desconto |
| Até 03 | R\$ 379,50 | R\$ 474,37 | R\$ 59,30 |
| De 04 a 08 | R\$ 411,56 | R\$ 514,45 | R\$ 64,31 |
| De 09 a 15 | R\$ 448,98 | R\$ 561,22 | R\$ 70,15 |
| De 16 a 30 | R\$ 561,22 | R\$ 701,52 | R\$ 87,69 |
| De 31 a 50 | R\$ 700,19 | R\$ 875,24 | R\$ 109,41 |
| De 51 ou mais | R\$ 937,87 | R\$ 1.172,34 | R\$ 146,54 |

ética

PROFISSÃO REGULAMENTADA

A Constituição da República Federativa do Brasil, norma maior do ordenamento jurídico brasileiro, prevê, no capítulo que trata dos Direitos e Deveres Individuais e Coletivos artigo 5.º, inciso XIII, que há limites para o exercício de profissão regulamentada. Assim, para o exercício das atividades a elas inerentes ou privativas há que se obedecer à legislação específica de cada caso:

XIII – é livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer;

Profissões regulamentadas por lei e decreto federais explicitam que para o seu exercício não basta aprender ou ter habilidade para desempenhar o trabalho. É indispensável que se conquiste o direito de exercê-la através da formação acadêmica e do registro do diploma no respectivo Conselho ou Órgão Fiscalizador da Profissão. Em outras palavras, é necessário atender às qualificações profissionais que a lei específica estabelecer. A ausência de registro configura, portanto, o exercício ilegal da Profissão.

benefícios

DESCONTOS E VANTAGENS

O CREF4/SP, mediante parcerias, oferece algumas vantagens para os Profissionais de Educação Física registrados.

Conheça os benefícios clicando [aqui](#).

Tenha sempre em mãos sua Cédula de Identidade Profissional atualizada.

expediente

Boletim CREF de São Paulo é um boletim eletrônico dirigido aos Profissionais de Educação Física e Pessoas Jurídicas registradas no CREF4/SP.

Jornalista Responsável: Célia Gennari (MTb.: 21.650/SP). Diagramação: Acará Estúdio Gráfico e Victor Vargas.

Rua Líbero Badaró, 377 - 3º andar - Centro - 01009-000, São Paulo, SP

Telefax: 11 3292-1700 - Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas