

• evento

TERCEIRA IDADE NO CICLO DO CONHECIMENTO



Em julho, o auditório "Nestor Soares Publio" do CREF4/SP recebeu a Profª Maria Alice Corazza, para a terceira palestra do projeto Ciclo CREF4/SP do Conhecimento – uma ação efetiva de aproximação e disseminação de conhecimento aos Profissionais de Educação Física registrados. Estiveram presentes 63 profissionais de Educação Física, sendo 39 da Capital, 12 do Interior, 12 da Grande São Paulo.

Com 42 anos de experiência, Maria Alice foi convidada para falar sobre "3ª Idade e as Atividades Físicas / Ginástica e Hidroginástica". A professora, que está perto dos 70 anos e atua na área, garantiu que o mercado de trabalho com essa faixa etária é valioso. "Antes o que era proibido para o idoso de 40, 50 anos, hoje é sugerido como prevenção (por exemplo, a musculação) até mesmo para os de 80 anos", explicou a professora, para justificar a expansão.

Exemplos e sugestões de atividades foram apresentados com foco nos diversos segmentos do corpo e para os níveis iniciante, intermediário e avançado. "O mais importante é motivar ao máximo o seu aluno a realizar os movimentos que são importantes para que ele continue mantendo as suas funções", alertou.

Maria Alice Corazza, que sempre trabalhou na hidroginástica para idosos, hoje está dedicada ao salão, à dança, à música e seus efeitos biopsicossociais no idoso.



As doações recebidas pelos Profissionais de Educação Física, foram entregues à Casa do Zezinho, instituição que atende 1200 crianças.

AGENDA - O próximo evento do Ciclo CREF4/SP do Conhecimento será sobre **Treinamento Funcional**. Fique conectado!

• agenda



REDE INTEGRADA DE EVENTOS COMEMORATIVOS

O CREF4/SP proporcionará, como comemoração ao Dia do Profissional, uma série de eventos direcionados aos profissionais de Educação Física, sendo que alguns deles também com participação da sociedade. Mais informações nas páginas 10 e 11 da última edição da Revista CREF de São Paulo [número 30, de julho]. A programação completa e atualizada está disponível no portal do CREF4/SP.

Dia 02, na 12ª IHRSA, em São Paulo

A realização da Copa do Mundo FIFA 2014 e dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos Rio 2016 trará oportunidade de negócios em diversos segmentos da economia brasileira. E para a Educação Física, quais são as oportunidades que os megaeventos esportivos irão proporcionar? Prof. Georgios Stylianos Hatzidakis, conselheiro do CREF4/SP, irá expor algumas possibilidades para o público presente.

PROGRAMAÇÃO

Palestra Oportunidades para os Profissionais de Educação Física nos Megaeventos Esportivos 02 de Setembro, das 17h30 às 19h30
TRANSAMÉRICA EXPO CENTER - Av. Dr. Mário Villas Boas Rodrigues nº 387 – Santo Amaro – São Paulo, SP. Acesso pela Av. das Nações Unidas (Marg. Pinheiros) 18.591
SALA AMÉRICA - Hall dos Pavilhões A e B

Dia 03, no SESC Santana, em São Paulo

O CREF4/SP organizou, em parceria com o SESCSP, colóquio sobre "Doping e Suplementação Alimentar", que envolverá representantes dos conselhos regionais de Nutricionistas, de Medicina e de Educação Física do Estado de São Paulo. O evento, que contará com os palestrantes Prof. Dr. Ricardo Zanuto Pereira (Nutricionista), Prof. Dr. Alberto Puga dos Santos Barbosa (Profissional de Educação Física) e Prof. Dr. Paulo Sérgio Martino Zogaib (Médico), tem um formato adequado para atender a necessidade de conhecimento de profissionais registrados nos conselhos participantes, alunos e sociedade em geral.

PROGRAMAÇÃO

Colóquio "Doping e Suplementação Alimentar"
03 de Setembro, das 10h00 às 13h30
Teatro SESC - Santana - Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana - São Paulo/SP

Inscrições e informações sobre a agenda completa da Rede Integrada de Eventos Comemorativos [clique aqui](#).